

## Sarampión

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa ocasionada por un virus. Debido a los altos niveles de inmunización, el sarampión ya no es común en Estados Unidos. Sin embargo, todavía es común en muchos otros países y existe la posibilidad de que ingrese a EE. UU. a través de turistas que no han sido vacunados. Es fundamental que nuestros niveles de inmunización contra el sarampión sigan siendo altos para prevenir brotes de la enfermedad.

### ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

- Erupción cutánea Y
- Fiebre Y
- Tos O secreción nasal U ojos llorosos/con secreciones

Los síntomas se presentan entre 8 y 12 días después de que una persona se expone al sarampión. El primer síntoma es generalmente la fiebre. La erupción cutánea aparece entre dos y tres días después de que comienza la fiebre y dura entre cinco y seis días. La erupción cutánea comienza en el nacimiento del cabello, se extiende hacia la cara y la parte superior del cuello, y luego hacia el cuerpo.

### ¿Qué debe hacer si usted o su hijo tienen síntomas de sarampión?

Asegúrese de permanecer en su hogar y evite las visitas hasta que haya hablado con su médico o clínico. Su médico o clínico le dirá si debe realizar una consulta.

### ¿Qué tan grave es el sarampión?

El sarampión puede ser una enfermedad grave y puede llevar a la hospitalización e, incluso, la muerte.

Muchas personas que padecen sarampión tienen complicaciones como diarrea, infecciones al oído, neumonía o encefalitis aguda (una infección cerebral que puede ocasionar daños cerebrales permanentes). Las complicaciones son más comunes en los niños menores de 5 años y en los adultos mayores de 20 años.

El sarampión durante el embarazo aumenta el riesgo de partos prematuros, abortos espontáneos y niños nacidos con peso bajo.

El sarampión puede ser particularmente grave en personas con sistemas inmunitarios debilitados.

### ¿Cómo se transmite el sarampión?

El sarampión se transmite a través del aire cuando las personas que lo padecen respiran y tosen. Es muy contagioso.

No puede contagiarse de sarampión más de una vez, debido a que será inmune a la enfermedad luego de padecerla.

### ¿Durante cuánto tiempo es contagioso el sarampión en una persona?

Una persona que padece sarampión puede contagiarlo desde cuatro días antes de que aparezca la erupción cutánea hasta cuatro días después de su aparición.

## ¿Hay algún tratamiento contra el sarampión?

No, no hay un tratamiento específico contra el sarampión. Las personas que padecen sarampión deben hacer reposo, tomar líquidos y controlar su fiebre. Es posible que también necesiten tratamiento para las complicaciones como diarrea, infección del oído o neumonía.

## ¿Hay alguna vacuna contra el sarampión?

Sí. La vacuna contra el sarampión a menudo se combina con la vacuna contra las paperas y la rubéola (sarampión, paperas y rubéola [measles, mumps and rubella, MMR]).

- Los niños deben recibir dosis de la vacuna MMR entre los 12 y 15 meses y entre los 4 y 6 años de edad. La segunda dosis de MMR debe aplicarse de inmediato, un mes después de la primera dosis.
- Se recomienda aplicar la primera dosis de MMR a niños de 6 a 12 meses de edad que viajen a nivel internacional o a lugares donde existan brotes de la enfermedad.
- Los adultos que no hayan tenido sarampión o no hayan sido vacunados contra el sarampión deben recibir una dosis de la vacuna MMR, especialmente si nacieron en 1957 o después de ese año.
- Los estudiantes (incluso estudiantes universitarios), trabajadores de la salud y viajeros internacionales deben haber recibido dos dosis de la vacuna MMR o, de lo contrario, deben vacunarse.
- Hable con su proveedor de atención médica para preguntarle sobre las vacunas que usted o su hijo necesitan.

## ¿Qué debe hacer si usted o su hijo han estado expuestos al sarampión?

- Llame a su médico o clínico de inmediato. Ellos le informarán si necesita realizar una consulta.
- Si no ha sido vacunado puede evitar contraer el sarampión si recibe la vacuna MMR en un plazo de tres días después de haber estado expuesto a la enfermedad.
- Si recibe una vacuna de inmunoglobulina (un hemoderivado con anticuerpos contra el virus del sarampión) dentro de un plazo de seis días después de haber estado expuesto al sarampión, esto puede prevenir o disminuir su gravedad.

## ¿Qué sucede si hay un caso de sarampión en la escuela u otro lugar (p. ej., escuela de verano, guardería, lugar de trabajo o clínica)?

El MDH y los departamentos de salud locales deben trabajar en el lugar para identificar a las personas que pueden haber estado expuestas, analizar su inmunidad al sarampión y recomendarles un tratamiento de profilaxis luego de la exposición según sea necesario para ese caso en particular.

Vaccine-Preventable Disease Section  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414 or 1-877-676-5414  
[www.health.state.mn.us/immunize](http://www.health.state.mn.us/immunize)

*To obtain this information in a different format, call:  
651-201-5414.*